

Jubiläum: 10. Anmeldung frei!

Jubiläum: 15. Anmeldung frei!

**10. internationaler
48-STD**

**15. internationaler
24-STD**

**SELF-TRANSCENDENCE-LAUF
KÖLN 11./12./13. Juli 2003**

**SELF-TRANSCENDENCE-LAUF
KÖLN 12./13. Juli 2003**

Fr 11.7., 12:00 Uhr / So 13.7., 12:00 Uhr

Sa 12.07., 12:00 Uhr / So 13.07., 12:00 Uhr

Qualifikation: Abschluß eines Laufs mit +150km in 2001 - 03

Qualifikation: Abschluß eines 100km Laufs 2001 - 03

- TEILNAHME:** Einzelläufer(innen) und Mannschaften. Mindestalter 18 Jahre.
- STRECKE:** 1,5 km langer Rundkurs am Niederländer Ufer - Rheinufer. Durchweg asphaltierter Grund bzw. Gehweg; zum überwiegenden Teil schattig. Vermessung nach DUV/IAU; Vermessungsprotokoll liegt vor. Richtungswechsel.
- ZEITNAHME:** Digitaluhr - Zählstationen durch unser international erfahrenes und zuverlässiges Team entsprechend DUV/IAU. Ergebnisliste nach den gültigen Altersklassen/Kategorien des DLV.
- VERPFLEGUNG:** Läufer werden an unserem Verpflegungszelt mit Nahrung und Getränken versorgt; individuelle Verpflegung und Betreuung durch eigene Helfer ist erlaubt, jedoch nur in der markierten Zone.
- MASSAGE:** medizinische Betreuung (Sportarzt).
- SANITÄR:** WCs befinden sich an der Strecke; Duschen ebenfalls in unmittelbarer Nähe.
- PREISE:** Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Pokale werden wie folgt vergeben: (jeweils Damen+Herren)
M/W 45 und jünger 1.-7. Platz M/W 60 + M/W 65 1.-3. Platz
M/W 50 + M/W 55 1.-3. Platz M/W 70 und älter 1.-3. Platz
- STARTGELD:** 55,- € (24 STD) / 110,- € (48 STD); T-Shirt 13,- € nur per Vorausbestellung; Nachmeldegebühr 15,- € Beträge bitte als Verrechnungsscheck oder überweisen an: Beate Erdfelder: 24/48-Stundenlauf Stadtparkasse Köln, BLZ 370 501 98, Konto-Nr. 48 98 30 27 (Non-german applications: send only by international or european money order, all bank charges due to sender, no checks)
- ANMELDUNG:** Nur schriftlich an: **Sri Chinmoy Marathon Team e.V., Neusser Str. 35, 50670 Köln** oder per **Fax an 0221 – 179 33 64**. Meldeschluß ist **20.06.2003**. Höchstteilnehmerzahl: **100 Personen**. **Die Anmeldung ist nur mit Überweisung des Startgelds gültig**. Der Veranstalter behält sich vor, Läufer vom Wettkampf abzulehnen. Bei Nichtannahme wird das Startgeld zurückerstattet. **BITTE COUPON UNTEN ZUSENDEN !!!** Bestätigung wird erst ab 01.07.2003 zugesickt.
- HAFTUNG:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Schäden jeglicher Art und Diebstahl. Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Veranstalter ist SRI CHINMOY MARATHON TEAM Köln

48-STD – Self-Transcendence-Lauf **24-STD – Self-Transcendence-Lauf**
KÖLN -- 11./12./13. Juli 2003 Bitte ankreuzen! KÖLN -- 12./13. Juli 2003 Bitte ankreuzen!

Fr./Mrs./Mme / Hr./Mr./M.

Vorname/1st Name/Prénom: _____ Name/Name/Nom: _____

Straße/Street/Rue: _____

PLZ/CIP/CP _____ Ort/City/Lieu _____

Tel: priv _____ - _____ work _____ - _____ fax _____ - _____

Geb.-Datum/Date of Birth/Date de Naissance (Day/Month/Year) _____

Verein/Club/Clube: _____

offizielle oder persönliche Bestleistungen / official or personal records:

100km ____:____ 24Std ____km 48-Std ____km andere / other: _____

T-SHIRT (13,- Euro) Größe/Size: XL L M S (unbedingt angeben/pls. tick box)

Datum/date: _____ Unterschrift/Signature: _____

Bitte senden an/Pls. mail to: Sri Chinmoy Marathon Team e.V., Neusser Str. 35, 50670 Köln or fax to 0221 – 179 33 64