

---

---

**MASSAGE/SANITÄTER:**

Massagedienst und ärztliche Betreuung stehen rund um die Uhr zur Verfügung

**STARTGELD:**

24 Stunden: 48.- EUR; 12 Stunden: 38.- EUR

Das Startgeld bitte überweisen oder Bargeld (auf eigene Gefahr) der Anmeldung beilegen. Bitte bei Überweisung eine Kopie des Überweisungsbelegs mitschicken.

Überweisungen bitte auf das Konto Nr. 6709-805, Postbank München (BLZ 70010080), Sri Chinmoy Marathon Team Augsburg e.V.

**ANMELDUNG:**

Beiliegenden Anmeldecoupon einsenden und gleichzeitig das Startgeld überweisen. (Anmeldung gilt nur, wenn das Startgeld eingezahlt ist)

Rainer Kreißle

Schwester-Agathe-Str. 6

D-86199 Augsburg

Tel.: 0821-9981621 Fax: 0821-9981620

Anmeldeschluß ist der 31. August 2003

**ANMELDEBEDINGUNGEN:**

Mindestalter 18 Jahre. Mit der Abgabe der Meldung verpflichtet sich der Teilnehmer, daß er nur bei voller Gesundheit und in einem den Anforderungen eines 12-/24-Stundenlaufes adäquaten Trainingszustand an den Start geht.

**VERSICHERUNG:**

Ist Sache der Teilnehmer/innen. Der Veranstalter haftet nicht für Unfall, Krankheit oder Diebstahl.

**REGLEMENT:**

Der Teilnehmer erklärt mit seiner Anmeldung, daß er sich in ausreichender physischer Verfassung befindet. Gegebenenfalls kann vom Veranstalter ein ärztlicher Attest verlangt werden. Rast, Massagen und sonstige Unterbrechungen müssen vorher dem Rundenzähler mitgeteilt werden. Übergang von 12-Stunden auf 24-Stunden - und umgekehrt - ist während der Laufveranstaltung nicht möglich.

**UNTERKUNFT:**

Bitte direkt buchen bei:

Verkehrsverein Augsburg

Bahnhofstr. 7; D-86150 Augsburg; Tel. 0821-502070,

allerdings sind Übernachtungen in Bobingen kaum zu bekommen, lieber gleich in Königsbrunn (7 km) oder Augsburg (10 km).

Außerdem kann auf dem Veranstaltungsgelände gezeltet werden. Von 22.00 Uhr, bis 7.30 Uhr kann voraussichtlich, in der Turnhalle übernachtet werden, wenn nicht eine Parallelveranstaltung stattfinden sollte, was bisher noch nicht geschehen ist.

**ORGANISATION:**

SRI CHINMOY MARATHON TEAM BOBINGEN e.V.

---

---

---

---

# Achtes Internationales SELF TRANCENDENCE RACE 12/24 Std. Bobingen

## Neues Datum!!! 13.9./14.9. 2003



---

---

## Liebe Ultraläuferinnen und -läufer,

in diesem Jahr können wir Euch bereits zum achten Mal zu unserem 12- und 24-Stundenlauf nach Bobingen einladen.

Der Termin für den Lauf ist der 13./14. September 2003.

Wegen Überschneidung mit einer anderen Veranstaltung mussten wir den Termin um eine Woche vorziehen.

Die vielen positiven und herzlichen Reaktionen nach unserem letzten Lauf haben uns bestätigt, daß die Strecke und die Organisation gut ankommen.

Die Mitglieder unseres Teams werden wieder alles versuchen, um Euch ein schönes Lauferlebnis zu bieten und Euch beim Erreichen Euer persönlichen Ziele optimal zu unterstützen!

Der 12-Stundenlauf beginnt um Mitternacht, um einen gemeinsamen Abschluss von 12- und 24-Stundenlauf zu haben.

Wir freuen uns auf alle Läuferinnen und Läufer.

Euer Sri Chinmoy Marathon Team

---

---

## 8. Internationaler SRI CHINMOY 12- und 24-Stundenlauf

### DATUM:

13./14. September 2003

### START/ZIEL:

Start: Samstag, 12.00 Uhr 24 Stunden Lauf  
Samstag, 24.00 Uhr 12 Stunden Lauf  
Ziel: Sonntag 12.00 Uhr

### ORT:

Singoldhalle in Bobingen bei Augsburg. Wegbeschreibung wird zugeschickt.

### STRECKE:

Beide Läufe finden auf dem gleichen ebenen, asphaltierten 2186,6 m-Rundkurs statt. Die Laufstrecke ist nach IAAF/DUV-Regeln von IAAF Streckenvermesser Dipl. Ing. Wilfried Matzke exakt vermessen. Die erzielten Leistungen werden für alle nationalen und internationalen Ultramarathon-Bestenlisten anerkannt.

### GARDEROBEN:

Garderoben, Duschen und Toiletten befinden sich direkt an der Strecke.

### ZEITNAHME:

Gut sichtbare Zeit auf Digitalanzeige.

### RUNDENKONTROLLE:

Jeder Teilnehmer wird persönlich gezählt. Die Rundenzeiten werden erfaßt und schriftlich festgehalten.

### VERPFLEGUNG:

Eine komplette Verpflegung wird zu Verfügung gestellt. An der Verpflegungsstation erhältlich sind:

#### **ESSWAREN**

*Früchte (Äpfel, Bananen, Orangen), Trockenfrüchte, Kartoffeln, Bisquit, Brot, Marmelade, Snacks, Kuchen, Teigwaren (Abend), Mittags- und Abendmahlzeit.*

#### **GETRÄNKE**

*Wasser, Tee, Isotonisches Getränk, Fruchtsäfte, Cola, Malzbier, Bouillon, Kaffee, Kakao. Privatverpflegung kann deponiert werden.*

### KATEGORIEN:

Damen und Herren:  
Hauptklasse: 18 - 49 Jahre  
Senioren I: 50 - 59 Jahre  
Senioren II: 60 - 69 Jahre  
Senioren III: ab 70 Jahre

### PREISE:

Urkunden für jeden Teilnehmer  
Trophäen für:  
Hauptklasse: 1. - 7.      Senioren II: 1. - 2.  
Senioren I: 1. - 3.      Senioren III: 1.

### SIEGEREHRUNG

Ca. 1 Stunde nach Zielschluß

**Sri Chinmoy 12-/24-Stundenlauf Bobingen  
13./14. September 2003**

**Anmeldeformular**

Vorname \_\_\_\_\_  Herr  Frau  
Nachname \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ \_\_\_\_\_ Wohnort \_\_\_\_\_  
Land \_\_\_\_\_ Nationalität \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Altersklasse \_\_\_\_\_  
Verein \_\_\_\_\_  
 12-Stunden  24-Stunden

*Ich erkläre mich mit den Regeln einverstanden. Ich werde nur an den Start gehen, wenn ich mich am Veranstaltungstag bei voller Gesundheit und in einem ausreichenden Trainingszustand befinde.*

Unterschrift \_\_\_\_\_

**Information**

	Marathon	100km	12-Std.	24-Std.
Beste Ergebnisse über	_____	_____	_____	_____
Halten Sie irgendwelche Rekorde?	_____			
Wieviele Ultras sind Sie gelaufen?	_____			
Welches war Ihr längster Lauf?	_____			
Welches Resultat erwarten Sie in diesem Rennen?	_____			
Waren Sie schon einmal an einem Sri Chinmoy Lauf?	_____			
Weitere Kommentare:	_____			

**Bitte einsenden an:**

**Rainer Kreißle, Schwester Agathe Str. 6, D-86199 Augsburg  
Anmeldung nur mit Beleg der Überweisung gültig.**

**Sri Chinmoy 12-/24-Stundenlauf Bobingen  
13./14. September 2003**

**Anmeldeformular**

Vorname \_\_\_\_\_  Herr  Frau  
Nachname \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ \_\_\_\_\_ Wohnort \_\_\_\_\_  
Land \_\_\_\_\_ Nationalität \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Altersklasse \_\_\_\_\_  
Verein \_\_\_\_\_  
 12-Stunden  24-Stunden

*Ich erkläre mich mit den Regeln einverstanden. Ich werde nur an den Start gehen, wenn ich mich am Veranstaltungstag bei voller Gesundheit und in einem ausreichenden Trainingszustand befinde.*

Unterschrift \_\_\_\_\_

**Information**

	Marathon	100km	12-Std.	24-Std.
Beste Ergebnisse über	_____	_____	_____	_____
Halten Sie irgendwelche Rekorde?	_____			
Wieviele Ultras sind Sie gelaufen?	_____			
Welches war Ihr längster Lauf?	_____			
Welches Resultat erwarten Sie in diesem Rennen?	_____			
Waren Sie schon einmal an einem Sri Chinmoy Lauf?	_____			
Weitere Kommentare:	_____			

**Bitte einsenden an:**

**Rainer Kreißle, Schwester Agathe Str. 6, D-86199 Augsburg  
Anmeldung nur mit Beleg der Überweisung gültig.**